

Утверждаю:  
Директор Н.В.Зрянина  
03.12.2025г



## Меню

на «3» декабря 2025г.

Сезон: осенне-зимний

### День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			21,56	22,29	95,12	679,00
	Итого сумма		111,00				